



19 - 29 ottobre
11 giorni/10 notti

1° giorno - Italia/Kathmandu

Ritrovo all'aeroporto di Milano Malpensa (possibilità di trasferimento in pullman, con supplemento, da Torino). Partenza per Kathmandu con volo di linea (via Istanbul). Pernottamento e pasti a bordo.

2° giorno - Kathmandu

Arrivo a Kathmandu (1.350 metri) al mattino presto e incontro con la guida locale. Partenza per la visita di Swayambunath, Patrimonio dell'Umanità Unesco, un antico complesso religioso situato in cima a una collina a ovest della capitale, conosciuto come Tempio delle Scimmie. Per i buddhisti nepalesi la collina di Swayambunath è uno dei luoghi di pellegrinaggio più sacri. Proseguimento con il centro storico di Kathmandu: il Palazzo Reale Hanuman Dokha (esterno), la Casa-Tempio della Dea Vivente e gli imponenti Templi di Shiva e Vishnu. Pranzo e sistemazione in hotel. Pomeriggio libero. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno - Kathmandu

Prima colazione e partenza per la visita di Patan, la 'città della bellezza', antica capitale del regno, dove la maestria degli artisti newari raggiunge il massimo splendore nell'architettura dei templi, delle case e delle piazze. Pranzo. Nel pomeriggio visita ai villaggi tipici di Chobar e Kirtipur. Tempo libero per effettuare una passeggiata nel vicino quartiere commerciale di Thamel con i suoi infiniti negozi. Cena e pernottamento in hotel.

4° giorno - Kathmandu/Bhaktapur/Nagarkot

Prima colazione e visita del tempio di Changu Narayan, situato nel distretto di Bhaktapur a circa 45 minuti da Kathmandu. Il tempio attuale, situato in cima ad una collina, fu ricostruito nel 1702 in seguito ad un incendio, ma le sue origini risalgono al IV secolo, ed è Patrimonio dell'Umanità Unesco. Il suggestivo tempio, consacrato a Vishnu nella sua incarnazione di Narayan, è riservato agli hindu, ma i veri gioielli sono rappresentati dalle antiche sculture che punteggiano il cortile. Proseguimento per Bhaktapur il terzo centro urbano più grande della valle, sull'antica via commerciale per il Tibet. La città è splendida e ha conservato intatto il carattere tradizionale dell'epoca Malla. Pranzo. Nel pomeriggio trasferimento a Nagarkot, situata ai margini della Valle di Kathmandu (2175 metri): spettacolare la vista sulle montagne dell'Himalaya con il Dhaulagiri a ovest e il Kanchenjunga a est. Tempo permettendo, passeggiata fra le colline punteggiate di villaggi che hanno conservato usi e costumi di un tempo. Le visite terminano con la magnifica vista del tramonto Himalayano. Cena e pernottamento in hotel.

5° giorno - Nagarkot/Kathmandu

Sveglia all'alba nella speranza di vedere sorgere il sole dall'Everest. Trasferimento a Kathmandu, con soste a Pashupatinath e Bodhanath. Visita a uno dei templi indu più sacri del Nepal, dedicato al dio Shiva: il Tempio di Pashupatinath, adagiato su entrambe le rive del fiume Bagmati, alla periferia orientale di Kathmandu. Il tempio principale del complesso è una costruzione cubica con quattro porte principali, tutte coperte con fogli d'argento. Il tetto a due piani è in rame ed è rivestito in oro. Una delle decorazioni più sorprendenti del tempio è l'enorme statua dorata di Nandi (il toro di Shiva). Pranzo. Nel pomeriggio incontro con un esponente della comunità buddista. Arrivo in hotel a Kathmandu per cena e pernottamento.

6° giorno - Kathmandu/Chitwan

Dopo colazione partenza per raggiungere il Chitwan National Park, considerato uno dei più bei parchi del subcontinente indiano, dove - in un ambiente da giungla subtropicale - si possono avvistare elefanti, rinoceronti, cocodrilli, tigri, leopardi e scimmie. Arrivo al lodge situato all'interno del parco e sistemazione nelle camere riservate. Pranzo. Nel pomeriggio è prevista una prima escursione guidata nel parco. Al termine rientro al lodge, cena e pernottamento.

7° giorno - Chitwan

Giornata dedicata alle visite ed escursioni organizzate all'interno del parco. Pensione completa in lodge.

8° giorno - Chitwan/Pokhara

Partenza al mattino presto per un lungo trasferimento fino a Pokhara. All'arrivo pranzo in un ristorante e nel pomeriggio visita delle Devi's Falls, cascate che si trovano nelle vicinanze di Pokhara, e del villaggio dei profughi tibetani di Tashiling. Non può mancare un'escursione in barca sul lago Phewa per ammirare lo splendore della valle di Pokhara. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

9° giorno - Pokhara/Bandipur

Al mattino presto escursione a Sarangkot (1.300 metri), da dove si può ammirare l'alba sull'Himalaya (20 km, circa 1 ora). Rientro in hotel per la colazione e visita al tempio Bindyabasini. Partenza per Bandipur. All'arrivo sistemazione nel lodge e pranzo. Nel pomeriggio visita al mercato locale. Cena e pernottamento.

10° giorno - Bandipur/Kathmandu

Dopo colazione trasferimento a Kathmandu (5 ore circa). Pranzo in corso di trasferimento. Arrivo previsto nel tardo pomeriggio. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

11° giorno - Kathmandu/Italia

Al mattino presto trasferimento in aeroporto e partenza per Milano Malpensa con volo di linea (via Istanbul). All'arrivo, possibilità di proseguimento in pullman per Torino (con supplemento).

Quota: € 2.990 + quota gestione pratica € 35
acconto € 930 (minimo 15 partecipanti)

Supplementi:

- camera singola € 450;
- visto consolare € 40;
- trasferimento in bus privato Torino/Malpensa/Torino: € 90 (con minimo 10 richieste)

La quota comprende: voli di linea in classe economica Milano/Istanbul/Kathmandu e viceversa - tasse aeroportuali - sistemazione in hotel categoria 3* - trattamento di pensione completa dal pranzo del secondo giorno alla cena del penultimo - tour in pullman, ingressi e visite come da programma con servizio di guida locale parlante italiano - assicurazione medico/bagaglio, annullamento viaggio e Cover stay Axa Assistance.

La quota non comprende: mance (raccolte in loco il primo giorno e gestite per vostro conto dall'accompagnatore) - bevande - ingressi non specificati - tutto quanto non incluso nella voce 'la quota comprende'.

Documenti: passaporto individuale con validità residua di almeno 6 mesi.

ITINERARI IN PREPARAZIONE:

