

Oman



19-26 gennaio • 7-14 dicembre
8 giorni (6 notti)

Alla scoperta di un luogo autentico e ancora incontaminato. Un paese ricco di contrasti: dalla città costiera di Muscat all'entroterra omanita, passando per antichi villaggi ancora abitati, montagne, deserto e valli rigogliose.

Programma indicativo. L'ordine delle visite può variare.

1° giorno - (Torino) Milano/Muscat

Nel tardo pomeriggio ritrovo all'aeroporto di Milano/Malpensa (possibilità di trasferimento in pullman da Torino con supplemento). Partenza con volo di linea diretto notturno per Muscat.

2° giorno - Muscat

Arrivo all'aeroporto di Muscat al mattino presto. Procedura per il rilascio del visto turistico, recupero bagagli e incontro con la guida locale. Trasferimento in hotel e riposo nelle camere assegnate. Pranzo in ristorante e inizio delle visite nella città vecchia con sosta al museo Baiy Al Zubair (che ospita diverse collezioni di oggetti rappresentativi della cultura omanita) e al porto di Mutrah, importante centro del commercio locale. Tour in barca al tramonto nel golfo (2 ore circa). Al termine rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno - Muscat/Quriyat/Bimmah Sinkhole/Wadi Shab/Muscat

Prima colazione e partenza per Quriyat, caratteristico villaggio di pescatori sulla strada costiera in direzione di Sur, con sosta fotografica a Bimmah Sinkhole, una profonda dolina carsica piena d'acqua. Proseguimento per il Wadi Shab, uno dei più spettacolari dell'Oman, dove scorre acqua fresca per gran parte dell'anno e dove si trovano piantagioni di banane e suggestivi sentieri tra le rocce. Una sosta per un bagno



rinfrescante nelle sue limpide piscine naturali è consigliata. Pranzo al sacco. Rientro in hotel a Muscat per cena e pernottamento.

4° giorno - (escursione in fuoristrada)

Muscat/Wadi Bani Khalid/Wahiba Sands

Prima colazione. Al mattino, dopo un tour del quartiere delle ambasciate e dei ministeri di Muscat, visita alla fabbrica di profumi "Amouage". Proseguimento per il Wadi Bani Khalid, un'oasi con un bacino naturale situato in una lussureggiante valle stretta, con possibilità di nuotare nelle acque calde di color turchese circondati da un paesaggio magnifico di montagne e deserto. Pranzo "pic-nic". Partenza attraverso le montagne per il deserto di Wahiba Sands, una vasta distesa di alte dune color arancio, l'habitat naturale dei beduini da oltre 7000 anni. Lungo il percorso si attraverseranno caratteristici borghi, dove sembra che il tempo si sia fermato (soste fotografiche). Giunti ad Al Mintrib, incontro con gli autisti e trasferimento all'accampamento in fuoristrada 4x4 attraverso il deserto. All'arrivo, una calorosa accoglienza dei beduini con il caffè omanita, frutta fresca e bibite precederà la cena sotto le stelle. Pernottamento in campo tendato.

5° giorno - Wahiba Sands/Ibra/Jabrin/Balah/Nizwa (250 km circa)

Al mattino presto, dopo lo spettacolo dell'alba nel deserto, prima colazione e rientro in fuoristrada 4x4 ad Al Mintrib per riprendere il bus alla volta di Nizwa. Sosta a Ibra, per la visita al suk locale. Proseguimento per Jabrin e visita al castello costruito nel 1675 dall'Imam Sultan Bin Bil'Arab come sua residenza secondaria, famoso per i soffitti dipinti e le pareti decorate con arabeschi. Sosta fotografica davanti al forte preislamico di Balah, un sito dichiarato patrimonio dell'umanità Unesco. Pranzo in un ristorante locale a Balah. Arrivati a Nizwa, passeggiata nel suk, famoso per il suo artigianato: khanjars (pugnali ricurvi), ceramiche, cesti e altri oggetti caratteristici. Cena e pernottamento in hotel.

6° giorno - (escursione in fuoristrada)

Nizwa/Al Hamra/Misfah/Jebel Shams/Muscat (230 km circa)

Dopo la prima colazione, visita di Nizwa, culla dell'Islam nel Sultanato dell'Oman. La città raggiunse la massima prosperità durante il regno della Dinastia di Ya'rub dal 1624 al 1744. Visita del forte, con la torre di guardia. Passeggiando si potrà godere di una vista che si estende sulla regione con i suoi palmeti e la cupola blu e oro della moschea (una delle più antiche al mondo). Proseguimento per Al Hamra: visita alla Bait Al Safah, una casa tradizionale in terra (di circa 300 anni) dove le donne ripetono i gesti dei mestieri di altri tempi: la produzione di farina, di medicinali in polvere e frittelle locali. Dopo un assaggio di datteri e del tipico caffè dell'Oman (kawa), proseguimento in fuoristrada 4x4 per Misfah, piccola meraviglia arroccata sul bordo di un canyon nel cuore di un'arida

montagna. Passeggiata per le sue strade strette con mura di fango, cullati dai suoni della vita quotidiana del villaggio. Continuazione per il 'Grand Canyon' di Jebel Shams. Pranzo al campo tendato. Breve tempo libero e partenza in mini-bus verso Muscat. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

7° giorno

Muscat-Barkha/Nakhal-Muscat (200 km circa)

Prima colazione. Partenza per la regione di Batinah, una delle coste più fertili del paese. La prima tappa sarà presso il villaggio di Barkha, alla scoperta del mercato del pesce. Si continuerà per Nakhal, un antico villaggio circondato da palmeti, noto per il suo forte e le sorgenti termali. Visita della fortezza, costruita nel XVI secolo su uno sperone roccioso. Pranzo in corso d'escursione. Dopo la visita rientro a Muscat. Cena e pernottamento.

8° giorno - Muscat/Milano (Torino)

Prima colazione. Proseguimento delle visite per scoprire la capitale del Sultanato: la grande moschea del Sultano Qaboos, un vero capolavoro architettonico; il palazzo di Al-Alam, residenza del Sultano (sola parte esterna), circondato da due forti portoghesi (Mirani e Jilali) risalenti al XVII secolo. In tarda mattinata pranzo leggero (brunch) e trasferimento in aeroporto. Partenza con volo di linea diretto per Milano/Malpensa. All'arrivo, possibilità di proseguimento in pullman per Torino (con supplemento).

N.B. Itinerario non idoneo a chi soffre di mal di schiena, patisce l'auto o ha problemi di deambulazione.

Quota € 2250 (gennaio) + quota gest. pratica € 35

Quota di dicembre disponibile in primavera

acconto € 585 (minimo 10 partecipanti)

Supplementi:

- camera singola € 420
- trasferimento in bus Torino/Malpensa/Torino € 70 (importo valido a partire da minimo 10 richieste)
- visto consolare € 20

La quota comprende: voli di linea in classe economica Milano/Muscat/Milano - tasse aeroportuali (soggette a possibile adeguamento da parte della compagnia aerea) - trasferimenti in pullman da/per l'aeroporto in Oman - sistemazione in hotel cat. 4 stelle e campo tendato - trattamento di mezza pensione (cena, notte e colazione) in hotel (6 pernottamenti+1 early check la mattina dell'arrivo - 2° giorno) - pasti come indicati in programma - tour in pullman, fuoristrada 4x4, ingressi e visite come da programma - guida locale parlante italiano - assistenza tecnica - assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio AXA Assistance.

La quota non comprende: visto consolare - bevande (acqua inclusa durante le escursioni reperibile sul bus/Jeep) - mance (raccolte in loco il primo giorno) - ingressi non specificati - tutto quanto non indicato alla voce 'la quota comprende'.

Attenzione: in deroga a quanto previsto dalla Scheda Tecnica, l'applicazione delle penali avverrà come segue. Per le rinunce pervenute per iscritto sarà trattenuto il costo della quota gestione pratica (€ 35 per persona) e una percentuale della quota totale di partecipazione nella misura sotto indicata:

- 20% da 120 a 60 giorni prima della partenza;
- 50% da 59 a 10 gg prima della partenza;
- 100% da 9 gg fino alla partenza

Documenti: passaporto individuale valido almeno 6 mesi oltre la data di effettuazione del viaggio. Fornire, almeno 30 giorni prima della partenza, la fotocopia a colori del passaporto più una fototessera (è sufficiente anche la sola scansione di entrambe).

Libano

22-28 giugno

29 settembre-5 ottobre

7 giorni

Programma indicativo. L'ordine delle visite può variare.

1° giorno - Torino/Roma/Beirut

Ritrovo all'aeroporto di Torino/Caselle e partenza con volo di linea per Roma. Proseguimento con volo in coincidenza per Beirut. All'arrivo, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel nel famoso quartiere Hamra. Sistemazione, cena e pernottamento.

2° giorno - Beirut/Baalbek/Zahle/Anjar/Beirut

Prima colazione e partenza per Baalbek passando attraverso la fertile Valle della Bekaa. Mattinata dedicata alla visita del sito romano più imponente del Libano. Visiteremo l'acropoli, una delle più grandi del mondo, con il Tempio di Giove, (60 d.C.) e il Tempio di Bacco (150 d.C.). All'esterno dell'area principale appare il minuscolo Tempio di Venere, un meraviglioso edificio circolare con colonne scanalate. Trasferimento a Zahle, nota anche come 'La Sposa della Bekaa' o la 'Città del vino e della poesia' per gli eccellenti vini prodotti in quest'area e i numerosi poeti che vi sono nati. All'estremità settentrionale della città si trova la valle del fiume Bardouni nota come Wadi El-Arayesh (la Valle della vite). Degustazione di vino rosso secco presso la cantina Chateau Ksara. Pranzo in corso d'escursione. Nel pomeriggio, visita al villaggio di Anjar, unico sito omayyade del Libano, in passato uno dei principali mercati lungo la Via della seta. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno - Beirut/Jeyta/Byblos/Harissa/Beirut

Prima colazione e partenza per Jeyta. Escursione in barca al lago sotterraneo, all'interno delle meravigliose Grotte. Proseguimento per Byblos (l'attuale Jbeil), considerata la seconda città più antica al mondo ad essere abitata ininterrottamente. Le prime tracce d'insediamento risalgono al V millennio a.C. ma solo a partire dal III millennio a.C. diviene teatro di una grande "rivoluzione urbana". Essa conserva ancora alcune interessanti testimonianze del suo ricco passato: costeggeremo le antiche mura per visitare la cittadella, la Chiesa di San Giovanni e l'Anfiteatro Romano. Salita ad Harissa. Pranzo in ristorante. Visita al Santuario mariano di nostra Signora del Libano, luogo di pellegrinaggio sia per i cristiani libanesi che per drusi e musulmani. Si vedrà l'imponente statua della Vergine e si godrà dell'affascinante panorama sulla baia di Jounieh e su Beirut. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno - Beirut/Annaya/Baloue Balaa/Beirut

Prima colazione partenza per Annaya. Sosta al Santuario di San Charbel e al Monastero di San Maroun (Marone), monaco Siriaco, considerato il fondatore della chiesa cattolica libanese, conosciuto per l'attività missionaria, le guarigioni miracolose e l'ascetismo. Proseguimento per Balaa. Sosta panoramica per ammirare il canyon di Balou Balaa con i suoi tre 'ponti' e la Grotta con la cascata di Baatara. Passaggio dal caratteristico villaggio di Douma. Pranzo in corso d'escursione. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5° giorno

Beirut/Sidone/Joun/Bayt al-Din/Beirut

Prima colazione e partenza per Sidone percorrendo la costa dell'antica Fenicia. Visita della città con il Ca-



stello del Mare costruito nel 1228 dai Cavalieri dell'Ordine di San Giovanni (solo esterno) e il Tempio di Eshmun, divinità fenicia adorata sin dall'Età del Ferro. In epoca successiva il Tempio fu associato alla Divinità Ellenica Asclepio. Passeggiata nel Suq e visita all'antico porto. Trasferimento nei pressi di Joun ove sorge un monastero greco-cattolico conosciuto come Deir el-Moukhalles (Santissimo Salvatore). Fondato nel 1711, sorge su un sito ancora più antico e vanta una bella collezione di icone, manoscritti e oggetti religiosi. Pranzo. Nel pomeriggio, visita del villaggio di Deir El Qamar (Monastero della Luna), un tempo residenza dei Governatori ottomani. Proseguimento per Bayt al-Din e visita del sontuoso Palazzo dell'Emiro Bashir Shihab II, una delle più importanti opere d'architettura moresca del Libano. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

6° giorno

Beirut/Valle di Qadisha/Foresta dei Cedri/Beirut

Prima colazione e partenza verso nord. Sosta al Monastero di San Antonio di Qozhaya, uno dei più antichi della valle di Qadisha e sede della prima stamperia del Medio Oriente (1584). Proseguimento per Wadi Kadisha, una delle più profonde e belle valli del Libano incastonata fra alte pareti di roccia. Arrivo a Bsharreh e visita del museo dedicato al poeta Gebran Khalil Gebran, originario della cittadina. Proseguimento per la Valle dei Cedri e pranzo. Visita alla 'porzione residua' della "Foresta dei Cedri di Dio", una delle poche sopravvissute agli incendi. All'interno della foresta sono presenti alberi millenari. Il Cedro del Libano viene menzionato in antichi manoscritti di botanica come l'albero più antico del mondo ed è il simbolo presente sulla bandiera nazionale. Rientro a Beirut. Cena e pernottamento in hotel.

7° giorno - Beirut/Roma/Torino

Prima colazione e completamento delle visite (alcune solo in esterno) nel centro storico della capitale: palazzi del Serraglio, Municipio e Parlamento,

Moschee di Al-Omari e di Mohammad al-Amin e Cattedrale di San Giorgio. Sosta alle scogliere di Raouché. Pranzo libero e trasferimento in aeroporto. Partenza con volo di linea per Roma e proseguimento con volo in coincidenza per Torino/Caselle.

Quota € 1395 + quota gestione pratica € 35

acconto € 350 (minimo 20 partecipanti)

supplemento camera singola € 240

La quota comprende: passaggi aerei in classe economica su voli di linea Torino/Roma/Beirut e viceversa - tasse aeroportuali - sistemazione in hotel cat. 4 stelle - trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo - bevande (acqua e soft drinks (no alcolici) - tour in pullman, escursioni e ingressi a pagamento inclusi come da programma - assistenza tecnica - guida locale parlante italiano - assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio AXA Assistance.

La quota non comprende: mance (raccolte in loco il primo giorno) - ingressi non specificati - trasferimenti per/da gli aeroporti in Italia - eventuale supplemento per voli di avvicinamento su Roma da altri aeroporti - tutto quanto non indicato alla voce 'la quota comprende'.

Documenti: i cittadini dell'UE possono ottenere il visto alla frontiera di ingresso. È necessario il passaporto individuale con validità residua di almeno sei mesi e il possesso del biglietto aereo di ritorno se l'ingresso avviene in aeroporto. Al momento della prenotazione è richiesta la fotocopia del documento. I possessori di passaporto non italiano devono contattare il consolato libanese per l'eventuale visto.

ATTENZIONE: l'ingresso nel Paese non è consentito ai titolari di passaporto israeliano e a titolari di passaporto con visto di ingresso in Israele. Le disposizioni sono suscettibili di modifiche improvvise e talvolta non preannunciate.

